











<p><b>ZIELE</b></p>  <p><b>Die SuS können:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• erkennen, dass verschiedene Handlungsweisen unterschiedliche Wirkungen hervorrufen.</li> <li>• die ersten vier Befreienden Handlungen in Verbindung mit Weisheit als buddhistische Methode auf eine Alltagssituation übertragen.</li> <li>• den befreienden Aspekt der Befreienden Handlungen nachvollziehen und dem Bodhisattvaweg zuordnen.</li> <li>• Meditation als Methode, Klarheit und Geistesruhe zu entwickeln, kennen lernen.</li> </ul>	
ANWENDUNG	<p>Die Befreiende Handlung der Meditation</p> <p><b>AB 3</b> SuS beobachten ihre Erfahrung und tauschen sich aus</p> 
SICHERUNG	<p>Der Weg des Bodhisattvas</p> <p><b>Material 1</b> SuS lesen Abrundung</p>  
(OPTIONAL) VERTIEFUNG	<p>Welche unmittelbaren und weiterreichenden Auswirkungen haben positive Handlungen?</p> <p><b>Ausschnitt aus der Serie „How I met your mother“, Die Kette des Anbrüllens</b></p> 
ERARBEITUNG	<p>Warum sind die Handlungen befreiend?</p> <p>Der buddhistische Weg – die Sechs Befreienden Handlungen</p> <p><b>AB 2</b> <b>LB zu AB 2</b> SuS erarbeiten Grundlagen und sichern Verständnis durch Transfer</p>  
EINSTIEG	<p>Wie kann man eine angespannte Alltagssituation entschärfen?</p> <p><b>AB 1</b> SuS kommentieren die Situation und bringen Vorschläge</p>  
<p><b>GRUNDLAGE</b></p>  <p><b>Was die SuS am Thema interessieren könnte:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Wie kann ich in Alltagssituationen bestmöglich reagieren?</li> <li>• Kann ich Glück in die Welt tragen?</li> <li>• Wie kann ich die richtigen Entscheidungen für mein Leben treffen?</li> </ul>	