

**AUFGABEN****1. Notieren Sie in Stichpunkten aus der Lebensgeschichte Wesentliches zu folgenden Schritten:**

- Ausgangslage: wunderbares Leben im Palast, Königssohn
- Motivation: dauerhaftes Glück für sich und alle finden
- Weg: weggehen, Lehrer treffen, lernen, meditieren, in tiefer Meditation verweilen
- Ziel: strahlendes Gewahrsein im Hier und Jetzt, Erleuchtung

**2. Besprechen Sie in Partnerarbeit folgende Kernfragen:**

- Was halten Sie von Buddhas Entschluss, aus seinem vertrauten Umfeld wegzugehen?  
Ist nachvollziehbar, er wollte Neues ausprobieren.
- Erachten Sie die Dringlichkeit von Buddhas Anliegen auch im heutigen Leben noch als relevant?  
Ja, es gibt viel Leid in der Welt.
- Suchen Sie Situationen aus Ihrem Erfahrungsbereich, in denen Sie gewohnte Wege verlassen haben.  
Individuelle Antworten, auch grenzüberschreitende Erfahrungen (z.B. Drogen, Extremsport).
- Überlegen Sie, ob es Lösungswege zu dauerhaftem Glück gibt?  
Wenn dann am ehesten durch innere Einstellung.
- Sehen Sie einen Weg, die äußere Welt so zu verändern, dass sich dauerhaftes Glück einstellt?  
Obwohl man dies hofft, passieren immer wieder Kriege, Katastrophen, ect.