LITERATUR

LITERATURHINWEISE

HINWEISE ZU DEN QUELLEN

In der über zweieinhalbtausendjährigen Geschichte des Buddhismus geht es immer um Verwirklichung, im ersten Schritt Befreiung, in seiner Vollendung wird es Erleuchtung genannt. Der Geist versetzt sich durch verschiedene Methoden Buddhas in einen dauerhaften Glückszustand und wird damit zunehmend zur Quelle des Glücks für andere.
Die meisten Bücher, die sich auf Buddhas Lehre beziehen, beschreiben die Mittel zu diesem Ziel. Trotz allem bleiben sie nur Worte, letztendlich Vorstellungen, die mit der Erfahrung der Verwirklichung noch nichts zu tun haben, sie weisen nur darauf hin. Aus diesem Grund hat der Lehrer im Buddhismus einen hohen Stellenwert, denn wenn er aus Verwirklichung heraus lehrt und handelt, ist das überzeugender als ein ganzes Buchregal voller buddhistischen Wissens. Daher beruht das buddhistische Schulprojekt nicht nur auf Buchwissen und wissenschaftlich fundierten Forschungsergebnissen, sondern auch – ganz unakademisch – auf jahrzehntelanger buddhistischer Praxis und Erfahrung, die das Wissen allmählich in Einsicht verwandeln.

- Allione, Tsültrim: Tibets Weise Frauen, Theseus Verlag, Berlin, 2001
- Bellenger, Marylene: Buddha und der Buddhismus, Carlsen Verlag, Hamburg, 2000
- Bercholz, Samuel, Chödzin, Sherab: Buddha, Lebensweg und Heilslehre, Orbis Verlag, München, 1999
- Berger, Edita/Reisch, Elisabeth: Schatzsuche – Eine Frau entdeckt den Buddhismus, Joy-Verlag, Sulzberg, 1998
- Blau, Tatjana: Buddhistische Symbole, Schirner Verlag, Darmstadt, 1999
- Bokar Rinpoche: Der Tod und die Kunst des Sterbens. Kagyü-Dharma-Verlag, Mechernich, 1992
- Bradbeck, Karl-Heinz: Der Spielraum der Leerheit – Buddhismus im Gespräch, Walter Verlag, Solothurn, Düsseldorf, 1995
- Buddhismus Heute. Zeitschrift des Buddhistischen Dachverbands Diamantweg der Karma-Kagyü-Linie (BDD) e.V. für Diamantweg-Buddhismus in Deutschland
- Chagdud Tulku: Der Herr des Tanzes, Theseus Verlag, Berlin, 1998
- Chagdud Tulku: Tore in die Freiheit, der buddhistische Weg zum Glück, Theseus Verlag, Berlin, 2000
- Chambers, Frederik Hyde: Im Jahr des roten Drachens, Rowohlt Verlag, Hamburg, 1990
- Dagyab Kyabgön Rinpoche: Buddhistische Glückssymbole, Diederichs Gelbe Reihe, München, 1992
- Dalai Lama: Die Regeln des Glücks, Herder, 2012
- Dalai Lama, Rückkehr zur Menschlichkeit: Neue Werte in einer globalisierten Welt, Bastei Lübbe, 2013
- Dalai Lama: Die Vier Edlen Wahrheiten: Die Grundlage buddhistischer Praxis, Fischer, 2014
- Dalai Lama: 108 Perlen der Weisheit: Auf dem Weg zur Erleuchtung, Goldmann, 2008
- Das, Sarya: Tibetische Weisheitsgeschichten, Heyne TB, München, 1995
- David-Neel, Alexandra: Der Lama der fünf Weisheiten, Heyne, München, 1998
- de Cesco, Frederica: Die Tibeterin, von Schröder, München, 1998
- Diener, Michael S.: Das Lexikon des Zen, O. W. Barth Verlag, Bern/München/Wien, 1992
- Diener, Michael S.: Lexikon der östlichen Weisheitslehren, O. W. Barth Verlag, Bern/München/Wien, 1994 (behandelt aber nicht nur Buddhismus, sondern auch Hinduismus und Taoismus)
- Ehrhard, Franz-Karl & Fischer-Schreiber, Ingrid: Das Lexikon des Buddhismus, O. W. Barth Verlag, München, 1993 oder Goldmann Verlag, München, 1995
- Evans-Wentz, W.Y.: Milarepa – Tibets großer Yogi, O. W. Barth Verlag, Weilheim, 1971
- Fischle, Willy: Der Weg zur Mitte (über Mandalas), Belser Verlag, Stuttgart und Zürich, 1978
- Fremantle, Francesca & Trungpa, Chögyam: Das Totenbuch der Tibeter. Diederichs Gelbe Reihe, München, 1991
- Gendün Rinpoche: Herzensunterweisungen eines Mahamudrameisters, Theseus, Verlag, Berlin, 1999
- Gendün Rinpoche: Wir haben vergessen, dass wir Buddhas sind, Kagyü-Dharma Verlag, Mechernich, 1991
- Gruschke, Andreas: Weisheit der Tibeter, Stürtz Verlag, Würzburg, 1995
- Halcour, Dieter: Das Lebensrad der Tibeter, Hanke Verlag, Weingarten, 1991
- Hayward, Jeremy: Die Erforschung der Innenwelt, Insel TB, Frankfurt, 1996
- Hayward, Jeremy: Briefe an Vanessa, Krüger Verlag (vergl. Buddh. Philosophie u. westl. Wissenschaft), Frankfurt, 1998
- Hayward, Jeremy und Varela, Francisco [Herausgeber]: Gewagte Denkwege – Wissenschaftler im Gespräch mit dem Dalai Lama, Serie Piper, München, 1996
- Hetmann, Frederik: Siddhartas Weg, Bertelsmann oder Herder, Freiburg, 1997

- Jigme Rinpoche: Unsere Gefühle, Schlüssel zu Freude und Glück, Bodhipath, Hrsg., 2016
- Kalu Rinpoche: Den Pfad des Buddha gehen. O. W. Barth Verlag, München, 1990
- Kalu Rinpoche: Geflüsterte Weisheit, Fischer Taschenbuch Verlag, Frankfurt, 2001
- Khema, Ayya: Meditation ohne Geheimnis, Theseus Verlag, Zürich, 1994
- Khema, Ayya: Unsere Umwelt als Spiegel, Jhana Verlag, Uttenbühl, 1999
- Köppler, Paul H.: Auf den Spuren des Buddha. Die schönsten Legenden aus seinem Leben. O.W. Barth, Bern, 2001
- Lama Anagarika Govinda: Buddhistische Reflexionen, Fischer TB, Frankfurt, 1990
- Lama Karta: Wie Siddharta zum Buddha wurde, Theseus Verlag oder Ansata Verlag, München, 2000
- Lekshe Tsomo, Karma: Töchter des Buddha, Leben und Alltag spiritueller Frauen im Buddhismus, Diederichs Verlag, München, 1991
- Levensen, Claude: Symbole des Buddhismus, Bechtermünz Verlag, oder Brandstätter, Wien 1996
- Nitchern, Ethan: Buddhismus 3.0, Windpferd-Verlag, 2008
- Nyanatiloka: Das Wort des Buddha, Verlag Beyerlein-Steinschulte, 1989
- Nydahl, Lama Ole: Wie die Dinge sind – Eine zeitgemäße Einführung in die Lehre Buddhas, Knaur Verlag, 2004
- Nydahl, Lama Ole: Das Große Siegel, Joy, 1998
- Nydahl, Lama Ole: Die Buddhas vom Dach der Welt, Aurum, 2003
- Nydahl, Lama Ole: Über alle Grenzen, Aurum, 2005
- Nydahl, Lama Ole: Von Tod und Wiedergeburt, MensSana/Knaur, 2011
- Nynanaponika Thera (Hrsg.): Milindapanha: Ein historisches Gipfeltreffen im religiösen Weltgespräch. Fragen des Griechenkönigs Milinda an den buddhistischen Mönch Nagasena, Barth Verlag, München, 1998 oder Ansata-Verlag, Interlaken, 1995
- Olvedi, Ulli: Wie in einem Traum, Bath Verlag, Bern, 1998
- Przybyslawski, Dr. Artur (Hrsg.): Buddhismus und Wissenschaft, Form und Leerheit, Buddhistischer Verlag, 2007
- Revel, Jean-Francois/Ricard, Matthieu: Der Mönch und der Philosoph, Verlag Kiepenheuer & Witsch, Köln, 1999
- Schumann, Hans Wolfgang: Handbuch Buddhismus. Die zentralen Lehren, Ursprung und Gegenwart, Diederichs oder Hugendubel, Kreuzlingen, 2000
- Schumann, Hans Wolfgang: Auf den Spuren des Buddha Gotama, Walter Verlag, Olten 1992
- Seegers, Manfred: Buddhistische Grundbegriffe, Joy-Verlag, Sulzberg, 2000
- Seegers, Manfred: Wissen über Meditation, Joy-Verlag, Sulzberg, 2002
- Segal, Susanne: Kollision mit der Unendlichkeit, rororo, Hamburg, 2000
- Shamar Rinpoche: Boundless Awakening, Bird-of-Paradise-Press, 2013
- Shamar Rinpoche Lojong – der buddhistische Weg zu Mitgefühl und Weisheit, Joy-Verlag, Sulzberg, 2010
- Shaw, Miranda: Frauen, Tantra und Buddhismus, Fischer TB, Frankfurt, 2000
- Sogyal Rinpoche: Das tibetische Buch vom Leben und vom Sterben, O. W. Barth Verlag, Bern, München, Wien, 1994
- Tarthang Tulku: Wege zum Gleichgewicht, Dharma Publishing, Münster, 1997
- Tarthang Tulku: Die innere Kunst der Arbeit, Dharma Publishing, Münster, 2001
- Tenga Rinpoche: Übergang und Befreiung, Khampa, 1989
- Thich Nath Hanh: Alter Pfad, Weiße Wolken, Theseus Verlag, München, 1992
- Thubten Ngawang, Geshe: Das Rad des Lebens, Dharma Edition, Hamburg, 1993
- Tsele Natsok Rangdröl: Wegweiser durch die vier Bardos, Joy, 2009
- Tulku Urgyen Rinpoche: Die Worte des Buddha, Arbor-Verlag, 2004
- Varela/Maturana: Der mittlere Weg der Erkenntnis, Goldmann, München, 1995
- Vessantara: Das weise Herz der Buddhas – Eine Einführung in die buddhistische Bilderwelt, DoEvolution, Essen, 1999
- Zotz, Volker: Buddha, rororo Monographie, Hamburg 1999
- Zotz, Volker: Mit Buddha das Leben meistern, rororo, Hamburg, 1999
- *http://www.horizonresearch.org/*
- *https://www.tbrc.org/*(Tibetan Buddhist Resource Center)