LÖSUNG AB 1

GIBT ES DAUERHAFTES GLÜCK?

AUFGABEN

1. Notieren Sie in Stichpunkten aus der Lebensgeschichte Wesentliches zu folgenden Schritten:

- Ausgangslage: wunderbares Leben im Palast, Königssohn
- Motivation: dauerhaftes Glück für sich und alle finden
- Weg: weggehen, Lehrer treffen, lernen, meditieren, in tiefer Meditation verweilen
- Ziel: strahlendes Gewahrsein im Hier und Jetzt, Erleuchtung

2. Besprechen Sie in Partnerarbeit folgende Kernfragen:

- Was halten Sie von Buddhas Entschluss, aus seinem vertrauten Umfeld wegzugehen?
  Ist nachvollziehbar, er wollte Neues ausprobieren.
- Erachten Sie die Dringlichkeit von Buddhas Anliegen auch im heutigen Leben noch als relevant?
  Ja, es gibt viel Leid in der Welt.
- Suchen Sie Situationen aus Ihrem Erfahrungsbereich, in denen Sie gewohnte Wege verlassen haben.
  Individuelle Antworten, auch grenzüberschreitende Erfahrungen (z.B. Drogen, Extremsport).
- Überlegen Sie, ob es Lösungswege zu dauerhaftem Glück gibt?
  Wenn dann am ehesten durch innere Einstellung.
- Sehen Sie einen Weg, die äußere Welt so zu verändern, dass sich dauerhaftes Glück einstellt?
  Obwohl man dies hofft, passieren immer wieder Kriege, Katastrophen, ect.