LÖSUNG AB 1

DAUERHAFTES GLÜCK ALS ZIEL BUDDHISTISCHER PRAXIS

AUFGABEN

1. Formuliert die wesentliche Aussage dieses Textes mit euren Worten.

   - Alles ändert sich die ganze Zeit. Nichts kann festgehalten werden.

2. Welchen Rat könnte Buddha geben, wo zeitloses Glück zu finden wäre?

   - Es könnte innen zu finden sein.

3. In wieweit weisen diese folgenden buddhistischen Symbole auf inneres Glück hin? Besprecht euch in der Gruppe und schreibt dazu Stichpunkte auf.

   - Erleber: stark, furchtlos, lässt sich nicht irritieren, …
   - Diamant: kostbar, brilliant, reich, funkelnd, …
   - Ozean: groß, unermesslich, voller Möglichkeiten, …
   - Spiegel: klar, geputzt, zeigt alles, allwissend, …
   - Sonne: kraftvoll, lebenspendend, wärmend, froh, voller Liebe, …