AB 1

DIE VIER EDLEN WAHRHEITEN

AUFGABEN

Lies den Text in Material 2 und besprich dich mit deinem Partner.

1. Findet weitere Beispiele zu den drei Arten von Leid.

DAS LEID DES LEIDENS	
DAS LEID DER VERÄNDERUNG	
DAS LEID DER UNWISSENHEIT	

2. Versuche, die dritte Art des Leids anhand folgender Fragen besser zu verstehen.
   - Hast du selbst eigene Erfahrungen mit dem „Leid der Unwissenheit“ gemacht?
   - Hast du selbst eigene Erfahrung damit gemacht, dass du keine Kontrolle über deine Gefühle und Gedanken hattest?
   - Hast du schon mal die jedem innewohnende Freude gespürt, einfach so ohne einen äußeren Anlass?
   - Zeichne ein Symbol für die jedem innewohnende Freude.