LÖSUNG AB 4

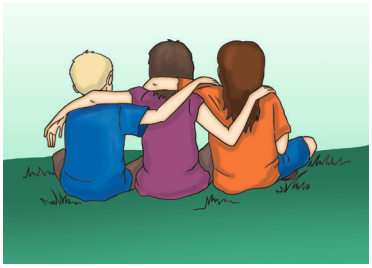
VIERTE EDLE WAHRHEIT: „ES GIBT EINEN WEG ZUM ENDE DES LEIDS“

AUFGABEN

1. Lies den Text und formuliere jeweils eine wesentliche Aussage in eigenen Worten.

SICHTWEISE z.B. Ich habe Verantwortung für meine Handlungen. Das Wohl der anderen ist wichtig.
MEDITATION z.B. Ich kann Abstand zu störenden Gefühlen gewinnen und mehr Klarheit erleben.
VERHALTEN z.B. Richte das Verhalten auf das Wohl anderer aus.

2. Warum sind Freunde auf dem Weg so wichtig?



- Sie haben einen großen Einfluss.
- Sie unterstützen uns in der richtigen Sichtweise.
- Sie verfolgen dasselbe Ziel.
- Sie helfen uns, sie bestärken uns und manchmal verleiten sie uns zu etwas …