LÖSUNG AB 2

EINE KURZE ERKLÄRUNG ZU KARMA – URSACHE UND WIRKUNG

ÜBERDENKEN SIE FOLGENDE AUSSAGEN:

1. Was ich jetzt erlebe, kann mit den alten Eindrücken in meinem Speicherbewusstsein zusammenhängen.

    - Diese Eindrücke sind wie Samen, die im Bewusstsein gespeichert sind und die, wenn die Bedingungen dafür vorhanden sind, eine ihnen entsprechende Frucht hervorbringen. Diese Eindrücke sind wie Samen, die im Bewusstsein gespeichert sind und die, wenn die Bedingungen dafür vorhanden sind, eine ihnen entsprechende Frucht hervorbringen.

2. Ich kann mich verantwortlich entscheiden, wie ich auf bestimmte Situationen reagiere.

    - Ich entwickle Achtsamkeit, nehme Herausforderungen an und übernehme Verantwortung. So kann ich mich entscheiden, was die bestmögliche Handlungsweise ist, statt reflexhaft und gewohnheitsmäßig zu reagieren.

3. Ich kann mich bewusst entscheiden, welche neuen Eindrücke ich in mein Speicherbewusstsein setze.

    - Ich kann achtsam mit Worten, Taten und Gedanken handeln, denn jeder Augenblick ist bewusstes Gestalten zukünftiger Erlebnisse.