AB 5

MITGEFÜHL UND WEISHEIT ARBEITEN ZUSAMMEN

Hier findest du einige persönliche Fragen zu diesem Thema:

Gibt es Beispiele in deinem Leben, bei denen du zu gutmütig (mit zu viel Mitgefühl) gehandelt hast?

Gab es Situationen, bei denen du klug warst, aber kaltherzig (mit Weisheit, aber wenig Mitgefühl)?

Nenne Situationen, bei denen du mit deiner Handlung zufrieden warst und auch der andere froh war (wo Mitgefühl und Weisheit ausgeglichen waren).

Finde Beispiele für Situationen, bei denen du anders als bisher handeln könntest, indem du das Wohl anderer einbeziehst.

Zeichne einen Avatar, der mit Mitgefühl und Weisheit heldenhaft eine schwierige Situation meistert.