LÖSUNG AB 1

WIE ERREICHT MAN GLÜCK? ANSÄTZE AUS PHILOSOPHIE UND GLÜCKSFORSCHUNG

AUFGABEN

Lesen Sie untenstehende Texte und arbeiten Sie in der Gruppe.

1. Werten Sie den Text zum World Happiness Report aus und verfassen Sie eine Tabelle zu Ursachen von Glück. Unterscheiden Sie dabei innere und äußere Ursachen.

ÄUSSERE URSACHEN	INNERE URSACHEN
Hohe Einkommen	Grundzufriedenheit
Lange Lebenserwartung	Gefühlte Freiheit zur eigenen Lebensgestaltung
Gut ausgebautes soziales Netz	Gefühlte Sicherheit
Funktionierende Regierung, Demokratie, politische Rechte	Vertrauen untereinander und in staatliche Institutionen
Sicheres, stabiles Land	Freies Treffen eigener Entscheidungen
Geringe Korruption	Wenig Sorgen, Trauer und Wut
Sozial fortschrittlich	
Soziales Miteinander	
Gleichstellung der Geschlechter	

2. Welche Aussagen aus dem World Happiness Report und aus den Zitaten belegen, dass das eigene Glück in Zusammenhang steht mit dem Glück der anderen? Unterstreichen Sie entsprechende Aussagen.

   - World Happiness Report: soziales Miteinander, Vertrauen untereinander, Gleichstellung der Geschlechter, sicheres, freies, stabiles Land
   - Zitate: Gutes tun (Sokrates), Glück verdoppelt sich, wenn man es teilt (Albert Schweitzer)

3. Formulieren Sie eine Schlussfolgerung und stellen Sie diese im Plenum vor.

   Glück kommt von einer Grundzufriedenheit und positiven inneren Haltung, indem man bestimmte gute Eigenschaften entwickelt und auch andere miteinbezieht.