MATERIAL 2

BUDDHAFORMEN, DIE MITGEFÜHL UND WEISHEIT AUSDRÜCKEN



Die Buddhaform **„Liebevolle Augen“** (sanskr.: Avalokiteshvara/tib.: Chenrezig) drückt das Mitgefühl aller Buddhas aller Zeiten aus. Er ist ein Bodhisattva der höchsten Stufe. Die vier unermesslichen Wünsche sind in vielen Meditationen inbegriffen. Sein Mantra befreit Wesen in allen Daseinsbereichen.
OM MANI PEME HUNG (sanskr.: OM MANI PADME HUM)

Liebe: Mögen alle Wesen Glück und die Ursache von Glück haben.
Mitgefühl: Mögen sie frei von Leid und der Ursache des Leidens sein.
Mitfreude: Mögen sie nicht vom wahren Glück getrennt sein.
Gleichmut: Mögen sie in großem Gleichmut verweilen, frei von Anhaftung und Abneigung.



Befreierin (sanskr.: Tara/ tib.: Dölma) ist ein weiblicher Buddhasapekt von Liebe und Mitgefühl. Meditation auf sie und ihr Mantra schützt vor Ängsten, stärkt das Vertrauen und entwickelt die inneren Qualitäten.

OM TARE TUTTARE TURE SOHA



Weisheitsbuddha (sanskr.: Manjushri/tib.: Jampelyang), sein Weisheitsschwert durchschneidet die grundlegende Unwissenheit. Das Buch auf der Lotosblüte zu seiner Linken beinhaltet Weisheitstexte. Sein Mantra wirkt gegen Verwirrung und hilft beim Lernen.

OM ARA PADSA NA DI