LEHRER-INFO

STUNDENVERLAUF – SEKUNDARSTUFE I

ZIELE

Die SuS können:

- die Befreienden Handlungen als buddhistische Methode zum Erlangen von Glück erläutern.
- den Zusammenhang von einem erfüllten Leben und den eigenen Handlungen nachvollziehen.
- die Wirkung der Befreienden Handlungen in Alltagssituationen aufzeigen.

REFLEXION	Die Sechs Befreienden Handlungen – Lebensglück	SuS nehmen Stellung SuS zeichnen Cartoon
VERTIEFUNG 2	Der Nutzen von Meditation und Weisheit	**AB 3 B (Meditation)** SuS beobachten ihre Erfahrung **AB 3 C (Weisheit)** SuS reflektieren Erfahrungen
VERTIEFUNG 1	Der Nutzen der ersten vier Befreienden Handlungen im Alltag	**AB 3 A** SuS erörtern Alltagssituationen und stellen Ergebnisse vor
ERARBEITUNG	Der buddhistische Weg – die Sechs Befreienden Handlungen	**AB 2** **LB zu AB 2** SuS erarbeiten und besprechen Inhalte
EINSTIEG	Was ist Lebensglück? Lebenslinien und Fotostrecke	**AB 1** **Material 1** SuS zeichnen und vergleichen

GRUNDLAGE

Was die SuS am Thema interessieren könnte:

- Wie wird man glücklich?
- Kann ich Glück in die Welt tragen?
- Wie kann ich die richtigen Entscheidungen für mein Leben treffen?