LEHRER-INFO

STUNDENVERLAUF – SEKUNDARSTUFE II

ZIELE

Die SuS können:

- erkennen, dass verschiedene Handlungsweisen unterschiedliche Wirkungen hervorrufen.
- die ersten vier Befreienden Handlungen in Verbindung mit Weisheit als buddhistische Methode auf eine Alltagssituation übertragen.
- den befreienden Aspekt der Befreienden Handlungen nachvollziehen und dem Bodhisattvaweg zuordnen.
- Meditation als Methode, Klarheit und Geistesruhe zu entwickeln, kennen lernen.

ANWENDUNG	Die Befreiende Handlung der Meditation	**AB 3** SuS beobachten ihre Erfahrung und tauschen sich aus
SICHERUNG	Der Weg des Bodhisattvas	**Material 1** SuS überprüfen ihr Verständnis
(OPTIONAL) VERTIEFUNG	Welche unmittelbaren und weiterreichenden Auswirkungen haben positive Handlungen?	**Ausschnitt aus der Serie *„How I met your mother“*, Die Kette des Anbrüllens**
ERARBEITUNG	Warum sind die Handlungen befreiend? Der buddhistische Weg – die Sechs Befreienden Handlungen	**AB 2** **LB zu AB 2** SuS erarbeiten Grundlagen und sichern Verständnis durch Transfer
EINSTIEG	Wie kann man eine angespannte Alltagssituation entschärfen?	**AB 1** SuS kommentieren die Situation und bringen Vorschläge

GRUNDLAGE

Was die SuS am Thema interessieren könnte:

- Wie kann ich in Alltagssituationen bestmöglich reagieren?
- Kann ich Glück in die Welt tragen?
- Wie kann ich die richtigen Entscheidungen für mein Leben treffen?